

Warum **Fructophan® Kapseln** bei Fructoseintoleranz?

Das Problem: Defizite im Nährstoffhaushalt

Aus Studien weiß man, dass Menschen mit Fructose-Malabsorption und hereditärer Fructoseintoleranz gehäuft unter erniedrigtem Tryptophan-, Folsäure- und Zink-Spiegel leiden.

Die Folgen des Nährstoffmangels

Verdauungsbeschwerden, Depressive Verstimmungen, Schlafstörungen, Heißhunger, Konzentrationsstörungen, häufige Infektionskrankheiten, brüchiges Haar und Nägel sowie weitere Folgeerkrankungen können auftreten.

Unsere Lösung

Mit **Fructophan® Kapseln** ergänzen Sie Ihren Bedarf an Tryptophan, Zink und Folsäure auf bequeme Art und beugen einem folgenreichen Nährstoffdefizit täglich vor.

Fructose-Intoleranz und das Glückshormon Serotonin

Der wesentliche Baustein des „Glückshormons“ Serotonin nennt sich Tryptophan. Das in **Fructophan® Kapseln** enthaltene Tryptophan zählt zu den essenziellen Aminosäuren, die vom menschlichen Körper nicht gebildet werden können und deshalb täglich mit ausgewählten Nahrungsmitteln zugeführt werden müssen.

Menschen mit Fructose-Unverträglichkeit bzw. Intoleranz leiden signifikant gehäuft unter einem niedrigem Serum-Tryptophanspiegel, also unter Tryptophanmangel. Depressive Verstimmungen, Antriebsmangel, Niedergeschlagenheit und Stimmungsschwankungen sind die häufigsten Symptome eines auf Tryptophanmangel basierenden Serotonindefizits.

Durch die tägliche Zufuhr der Serotonin-Vorstufe Tryptophan in hinreichender Dosierung unterstützen Sie Ihren Organismus mit dieser lebenswichtigen Aminosäure. **Fructophan® Kapseln** versorgen Sie täglich mit 500 mg Tryptophan und helfen so täglich dabei, einen Mangel zu vermeiden.

Warum Zinkmangel bei Fructose-Intoleranz?

Personen mit Fructose-Malabsorption oder Fructoseintoleranz leiden in der Regel unter einem Zinkmangel. In Studien fand man bei Betroffenen deutlich niedrigere Zinkwerte als in gesunden Kontrollgruppen.

Und nicht nur das: Jeder Studienteilnehmer, bei dem ein Zinkmangel festgestellt wurde, litt auch gleichzeitig unter einer gestörten Fructose-Resorption. Da bei anderen Kohlenhydrat-Unverträglichkeiten kein Zinkmangel bekannt ist, scheint dies ein Phänomen der Fructose-Unverträglichkeit zu sein.

Der Mineralstoff Zink ist ein essenzielles Spurenelement, das als Kofaktor zahlreicher Enzymsysteme dient. Da Zink nicht langfristig im Körper gespeichert werden kann, ist eine

regelmäßige Zufuhr über die Nahrung wichtig. Ein Mangel an Zink erhöht unter anderem die Infektanfälligkeit. Zinkmangel ist auch für Hautprobleme, brüchiges Haar und Nägel sowie für weitere Folgeerkrankungen verantwortlich.

Fructophan® Kapseln ergänzen 100 % des täglichen Bedarfs an Zink eines Erwachsenen und unterstützen Sie so dabei, einen Mangel zu vermeiden.

Welche Rolle spielt der Folsäure-Mangel?

Menschen mit Fructose-Unverträglichkeit zeigen in Studien deutlich niedrigere Folsäurewerte im Blut als Gesunde. Ursache ist möglicherweise eine Veränderung der Darmflora infolge langjähriger Fehlernährung.

Folsäuremangel wird verantwortlich gemacht für depressive Verstimmungen, Antriebsmangel, Stimmungsschwankungen, Leistungstiefs, Reizbarkeit, Konzentrationsschwäche und schlechte Wundheilung. Auch Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems, Durchfall, Entzündungen der Darmschleimhaut und Atembeschwerden stehen mit Folsäuremangel in Zusammenhang. Zudem scheint Folsäure eine Rolle bei der Entstehung von Brust- und Dickdarmkrebs zu spielen.

Folsäure ist für den menschlichen Organismus essenziell und kann von ihm selbst nicht hergestellt werden. Deshalb muss Folsäure mit der Nahrung aufgenommen werden.

Mit **Fructophan® Kapseln** ergänzen Sie den Tagesbedarf an Folsäure um 100 % und unterstützen so eine hinreichende Nährstoffversorgung bei Fructose-Malabsorption und Fructoseintoleranz.

Fazit: Darum Fructophan® Kapseln bei Fructoseintoleranz

Mit **Fructophan® Kapseln** ergänzen Sie Ihren täglichen Bedarf an Tryptophan, Folsäure und Zink zu 100%.

Fructophan® Kapseln unterstützen Patienten mit Fructose-Unverträglichkeit aufgrund einer Intoleranz oder Malabsorption bei der Versorgung mit diesen essentiellen Nährstoffen, die der Körper nicht selber herstellen kann.

Mit nur einer Kapsel **Fructophan®** pro Tag versorgen Sie Ihren Organismus bequem mit wesentlichen Vitalstoffen bei fructosearmer Kostform.

Alle Vorteile auf einen Blick

- Fructophan® Kapseln** sind ein einzigartiges Kombipräparat mit einer 3-Fach Formulierung bei fructosearmer Kost aufgrund von Fructose-Malabsorption oder Fructoseintoleranz.
- Mit Fructophan® Kapseln** versorgen Sie sich täglich mit hinreichend Tryptophan sowie 100% des Tagesbedarfs an Zink und Folsäure.
- Nur 1x täglich eine Kapsel

- Kleine Kapselgröße (vegane HPMC-Kapsel), kann bei Bedarf leicht geöffnet werden.
- 2-Monatspackung mit 60 Kapseln
- Vegan und Frei von Gluten, Fructose, Laktose
- Keine unnötigen Zusatzstoffe
- Nebenwirkungsfrei