

# Warum **Betadianin© Kapseln** bei Histamin-Unverträglichkeit?

## Das Problem bei Histaminintoleranz

Menschen mit einer Histamin-Unverträglichkeit (Histaminintoleranz) verfügen oftmals nicht über genügend DAO-Enzyme (Diaminoxidase), um Histamin abzubauen und zu verstoffwechseln. Das überschüssige Histamin verursacht dann teils enorme gesundheitliche Beeinträchtigungen.

Als wichtige Kofaktoren der DAO und "Gegenspieler" von Histamin gelten die Vitamine B6 und C, sowie Zink, Kupfer und Magnesium. Kommt es zu einem Mangel an diesen Nährstoffen, ist die Bereitstellung von DAO nicht gesichert.

## Mögliche Folgen eines Nährstoffmangels

Ein DAO-Mangel kann umfangreiche Symptome verursachen: Magen-Darmbeschwerden, Schwindelgefühl, Hautirritationen, allergieähnliche Beschwerden, Flush (Erröten), laufende Nase, Juckreiz, Migräne, Herzrhythmusstörungen, Ausschlag, Übelkeit, Durchfall, Erbrechen, Herzrasen.

## Unsere Lösung

Mit **Betadianin© Kapseln** versorgen Sie Ihren Körper mit genau den Nährstoffen, die er für die Bereitstellung der Diaminoxidase (DAO) benötigt - und das jeden Tag! Betadianin Kapseln helfen Ihnen dabei, einen auf Nährstoffdefiziten basierenden DAO-Mangel zu vermeiden. Histaminreiche Speisen und Getränke können mit einer funktionierenden DAO Enzymtätigkeit wieder beschwerdefrei verzehrt werden.

## Die Kofaktoren der Diaminoxidase (DAO)

Das Enzym Diaminoxidase (DAO) ist der wichtigste Abbaumechanismus des im Darm befindlichen Histamin. Um jederzeit genügend DAO-Enzyme bereitzustellen, benötigt der Körper ganz bestimmte Koenzyme: Zink, Magnesium und Kupfer gelten als die wichtigsten Koenzyme der DAO. Liegt ein Mangel an diesen Mineralstoffen vor, so wird DAO nicht in ausreichendem Maße produziert und das im Darm befindliche Histamin kann u. U. nicht vollständig abgebaut werden.

Dieses überschüssige Histamin ist verantwortlich für die vielfältigen Symptome, die durch eine Histamin-Unverträglichkeit hervorgerufen werden können. Ein Mangel an Zink, Kupfer und Magnesium hat also direkte Auswirkungen auf die Verträglichkeit histaminreicher Speisen und Getränke. Erschwerend kommt hinzu: Bei Patienten mit häufigen Magen-Darm-Störungen kann die Resorption (Aufnahme) dieser Nährstoffe gehemmt sein.

**Betadianin© Kapseln** versorgen Sie jeden Tag mit Zink, Magnesium und Kupfer und helfen so täglich dabei, einen Mangel zu vermeiden.

## Warum täglich Vitamine B6 & C?

Aus Studien weiß man, dass Menschen mit Histamin-Unverträglichkeit signifikant gehäuft unter einem Mangel an Vitamin B6 und C leiden. Man vermutet einen Zusammenhang zwischen dem Auftreten histaminbedingter Beschwerden und der Schwere des Vitaminmangels. Vitamin B6 gilt als Kofaktor der Diaminoxidase (DAO), welche zum Abbau des durch die Nahrung aufgenommenen Histamins benötigt wird.

Vitamin C wird allgemein als „Gegenspieler“ des im Körper befindlichen Histamin bezeichnet. Mit **Betadianin© Kapseln** führen Sie Ihrem Körper jeden Tag 100 % des NRV-Referenzwertes\* an Vitamin B6 und Vitamin C zusätzlich zu und unterstützen ihn so dabei, ein folgenreiches Defizit zu vermeiden.

\* Nährstoffaufnahme-Referenzwert (Dietary Reference Value) = empfohlener Tagesbedarf gemäß Europäischer Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA).

## Histamin-Intoleranz und das Glückshormon Serotonin

Die Aminosäure Tryptophan ist der Grundbaustein des Glückshormons Serotonin. Ein Mangel an Tryptophan kann vielfältige Auswirkungen auf die Gemütslage haben, wie Patienten mit häufigen Magen-Darm-Störungen zu berichten wissen.

Tryptophan konkurriert mit fünf anderen Aminosäuren an der Blut-Hirn-Schranke um das Eindringen in die Nährflüssigkeit des Gehirns. Eine niedrige Serotoninkonzentration verschlechtert die Stimmungslage und verursacht depressive Verstimmungen, Antriebslosigkeit und Niedergeschlagenheit. Therapeuten raten Patienten mit seelischen Verstimmungen oder Verdauungsproblemen deshalb, bei ihrer Ernährung auf eine hinreichende Versorgung mit Tryptophan zu achten oder diese mit Hilfe von Nahrungsergänzungsmitteln zu unterstützen.

Mit **Betadianin© Kapseln** füllen Sie Ihren Tryptophan-Speicher jeden Tag neu auf und verringern so das Risiko einer Unterversorgung mit dieser Serotonin-Vorstufe.

## Darum täglich **Betadianin© Kapseln**

Viele Menschen mit Histamin-Unverträglichkeit haben das Bedürfnis, Ihren Körper bei der Verarbeitung von Histamin mit Hilfe ausgewählter Nähr- und Vitalstoffe zu unterstützen. Dabei hilft ihnen **Betadianin©**. Die spezielle Nährstoff-Formulierung von **Betadianin© Kapseln** versorgt Betroffene mit HIT mit genau jenen Vitalstoffen, die sie zur Bewältigung von Histamin im Alltag benötigen. Und das bequem jeden Tag mit nur einer Kapsel!

## Fazit

Mit **Betadianin© Kapseln** ergänzen Sie Ihren täglichen Bedarf an Tryptophan, Vitamin B6 und C, Zink, Kupfer und Magnesium auf einfache Weise. Mit nur einer Kapsel **Betadianin©** pro

Tag versorgen Sie Ihren Organismus im Falle einer Histamin-Intoleranz bequem mit essentiellen Nährstoffen, die der Körper nicht selber herstellen kann. Probieren Sie es aus!

## Alle Vorteile auf einen Blick

- Essentielle Nährstoffe bei Histamin-Unverträglichkeit
- Nebenwirkungsfreie Ergänzung einer histaminarmen Kost
- Mit 400 mg Tryptophan
- Vitamin B6 und Vitamin C 100 %
- Zink 100 % + Kupfer 100 %
- Plus extra Magnesium
- Vegan und fructosefrei
- Laktose- und glutenfrei
- Nur 1x täglich eine Kapsel
- Praktische Steckkapsel: Kann bei Bedarf geöffnet werden
- Inhalt: 60 Kapseln