

(Fiktiver) Medizinischer Untersuchungsbericht – H₂-Atemtest

Krankenhaus	Klinikum Nordwest Oldenburg
Abteilung	Gastroenterologie / Ernährungsmedizin
Datum	31.08.2026
Patientin	Anna Müller, 34 Jahre
Geburtsdatum	12.03.1992
Patienten-ID	26-08-FRU-034

Untersuchungsgrund

Wiederkehrende Beschwerden nach dem Verzehr fructosehaltiger Lebensmittel: Blähungen, Druckgefühl, Völlegefühl und weicher Stuhl. Klinischer Verdacht auf Fructosemalabsorption.

Untersuchungsmethode

H₂-Atemtest mit 25 g Fructose in 250 ml Wasser; Messung der Wasserstoffkonzentration in der Ausatemluft alle 30 Minuten über insgesamt 180 Minuten. Gerät: Gastrolzyzer H₂ Pro, Seriennr. F-2026-17. Patientin nüchtern; keine Antibiotika in den letzten 4 Wochen.

Messwerte

Zeit (min)	H ₂ -Wert (ppm)	Beschwerden
0	6	keine
30	12	leichtes Druckgefühl
60	38	Blähungen, Völlegefühl
90	72	deutliche Beschwerden, weicher Stuhl
120	68	anhaltende Symptome
180	40	rückläufig

Beurteilung

Deutlicher H₂-Anstieg um mehr als 20 ppm gegenüber dem Ausgangswert innerhalb von 60 Minuten nach Fructoseaufnahme; die dokumentierten Beschwerden treten zeitgleich mit dem Messwertanstieg auf. Ein sehr früher Anstieg als Hinweis auf bakterielle Fehlbesiedlung zeigt sich nicht. Der Befund spricht insgesamt für eine klinisch relevante Fructosemalabsorption.

Diagnose und Empfehlung

Fructosemalabsorption (fiktiver Befundbericht; ICD-10 beispielhaft: E74.1 / E74.3 je nach Kontext). Empfohlen wird eine fructosearme Kost mit individueller Ernährungsanpassung sowie gegebenenfalls eine Beratung durch eine qualifizierte Ernährungsfachkraft.

Dr. med. Julia Reimers · Fachärztin für Gastroenterologie · Klinikum Nordwest Oldenburg
Unterschrift: _____

Hinweis: Alle Patienten-, Klinik- und Personaldaten sind frei erfunden.